



A Magyar Úszó Szövetség közel egy évtizede dolgozik az Úszó Nemzet Programon, amelynek lényege, hogy az országban minden gyermek ingyenesen tanulhasson meg úszni családi háttértől, lakhelytől, szociális helyzetétől függetlenül. 2023 szeptemberétől országszerte már közel 50.000 kisgyermek vehet részt a programban.

## AMIT A PROGRAM NYÚJT:

- 1** óvodai nagycsoportos (feltétel a szeptember 1-ig betöltött 5. életév), általános iskola első és második osztályos gyermekek számára tanrendbe illesztett, heti egyszeri úszásoktatás
- 2** gondosan kiválasztott, folyamatosan ellenőrzött MÚSZ úszóoktatók, illetve az ország legjobb szakértői által kidolgozott oktatási program
- 3** szállítás biztosítása speciális iskolabuszokkal az oktatási intézmény és az uszoda között
- 4** alapfelszerelés (tornazsák, papucs, törölköző, úszónadrág/úszódressz, úszószemüveg, úszósapka)
- 5** lehetőség továbblépésre a versenysport felé, az élsport és egyéb sportágak megismerésére, az egészséges életmód elsajátítására
- 6** matricás füzet – minden szint teljesítése után jár egy matrica, így mire meglesz a teljes kollekción (9 szint, 9 matrica), addigra már mélyvízben, több úszásnemben is biztos úszástudással fog rendelkezni a gyermek
- 7** a program nagykövete az ötszörös olimpiai bajnok Egerszegi Krisztina, aki rendszeresen látogatja a helyszíneket, segíti a kicsik tanulását
- 8** mindez teljesen ingyenesen

